

## Groupe de marche

Critères exigés

~être préparé et entraîné	~bonnes chaussures à tige adaptées à la marche en montagne	~lunettes de soleil
~être équipé correctement	~sac à dos confortable à porter	~boisson (eau) suffisante
	~vêtement de pluie	~nourriture

Etre à jour de sa cotisation annuelle - **Important** : Avoir sur soi sa feuille de renseignements personnels

En cas de mauvais temps ou d'impossibilité, la sortie peut être annulée ou l'objectif changé.

Confirmation la veille au répondeur de B.V.V.G. au 04 79 65 68 42 à partir de 18 h

Des précisions peuvent être demandées au responsable de la sortie.

\* **R.m.i.** = Retour même itinéraire - **q.q.d.** = quelques difficultés - **D** = difficile - **F** = facile - **b.m.** = bons macheurs

Date	Lieu et Heure rendez-vous	Massif - Randonnée	Temps de marche	Distance voiture A/R	Contact
------	---------------------------	--------------------	-----------------	----------------------	---------

**M A I**

Jeudi 03	Place de la Mairie 8 h 30 Bourgneuf 8 h 40	<b>Les Bauges : Col de Chérel 1495 m</b> Traversée d'alpages Départ : Précherel 1060 m	~ 4 h F circuit	70 km	A. Motel
Jeudi 10	Place de la Mairie 9 h Pontcharra 9 h 10	<b>Les Bauges : Le Mont Saint Michel</b> retour parcours botanique Départ : Parking Les Thermes à Challes les eaux	~ 5 h F circuit	40 km	G.&Ma.Vallon
Dimanche 12		<b>La Belle Rando à Vérel-Pragondran</b>			
Jeudi 17	Col de Cochette 14 h	<b>Col de Cochette,</b> sur les crêtes de la colline de Montrailland	~ 4 h F - circuit		E.&M.L Roux-Latour
Jeudi 24	Place de la Mairie 6 h 30 Pontcharra 6 h 40	<b>Vercors : Pic Saint Michel 1966 m</b> par le col de l'Arc Dép : Parking stade neige de Lans en Vercors 1390 m	~ 5 h F circuit	140 km	D.Brun
Dimanche 27		<b>Grimpée du Semnoz</b>			
Jeudi 31	Place de la Mairie 6 h 30 Pontcharra 6 h 40	<b>Beaufortain : Col des Génisses 2348 m</b> 1) Le Nant du Beurre 2075 m-retour par le Quermoz 2) Nant du Beurre, arrêt avant Col des Génisses Départ : Le Grand Nave 1316 m	~ 6 h circuit ~ 5 h - R.m.i. F	160 km	R.Engrand

**J U I N**

Jeudi 7	Place de la Mairie 8 h Pontcharra 8 h 10	<b>Chartreuse : Circuit les Crêtes de la Drière</b> Mont Joigny 1556 m - Pointe de la Gorgeat 1486 m Départ : Col du Granier 1134 m	~ 5 h q.q.d.-circuit ou R.m.itinéraire	50 km	P.&J.Huillier
Samedi 9		<b>Rando pour tous à La Table (+ Handisport)</b> (précisions en temps voulu)			
12,13,14 Juin	Place de la Mairie le 12 Juin à 6 h	<b>Les sources du Giffre (Samoëns)</b> Précisions aux personnes inscrites		300 km	F.Vincent
Jeudi 14	Place Mairie 8 h Pontcharra 8 h 10	<b>Chartreuse : Sommet du Pinet 1867 m</b> 1) col de l'Alpette 1547 m, Le Pinet 2) arrêt possible refuge de l'Alpette 1526 m Départ : La Plagne 1080 m	~ 6 h F - R.m.i. ~ 3 h - F R.m.itinéraire	50 km	C.Alaphilippe
Samedi 16 et	Dimanche 17	<b>Traversée du Vercors</b>			
Jeudi 21 car	Place de la Mairie 6 h Pontcharra 6 h 10	<b>Le Mont Salève 1309 m, col du Mont Sion</b> 1) Le Salève 1309 m, Mt Sion par le Balcon du Léman 2) Le Salève 1309 m, le Coin 610 m Départ : Le Coin 610 m	~ 6 h Traversée-long ~ 4 h 30 circuit		D.Brun
Samedi 23		<b>Rando de la Saint Jean à La Trinité (marche de nuit)</b> Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 28 car *	Place de la Mairie 6 h Bourgneuf 6 h 15	<b>Beaufortain : Barrage de la Girotte 1750 m,</b> 1) Col de Sallestet 2100 m et Lac Noir 2200 m, 2) possibilité d'un 2ème groupe Départ : usine de Belleville 1200 m	~ 6 h F - long F R.m.itinéraire	150 km	A.&D.Noraz H.Gally
Samedi 30		<b>Repas avec les Résistants à la maison des Résistants</b> Départ : 10 h Croix de la Rochette pour ceux qui montent à pied			

**J U I L L E T**

Dimanche 1er		<b>Rando Challenge à Plaine-Joux (74)</b>			
Jeudi 5 car	Place de la Mairie 6 h Bourgneuf 6 h 15	<b>Massif des Cerces : Col des Rochilles 2496 m</b> 1) Lac des Rochilles, Col des Cerces 2574m, La Valloirette 2) Col des Rochilles, Lac des Cerces, retour Plan Lachat Départ : Plan Lachat 1962 m	~ 6 h Long-traversée F - circuit ~ 4 h	200 km (car à Valloire)	R.Engrand
car * André	lors des inscriptions, qui se feront, au minimum 10 jours avant la sortie, chacun versera 5 € au responsable.				

Date	Lieu et Heure rendez-vous	Massif - Randonnée	Temps de marche	Distance voiture A/R	Contact
Jeudi 12	Place de la Mairie 6 h Pontcharra 6 h 10	<b>Belledonne : Col du Loup 2350 m</b> Lac du Loup 2250 m, col du Loup, Lac Crozet 1970 Départ : Col de Pré Mollard 1485 m	~ 6 h circuit q.q. difficultés	110 km	P.& J. Huillier
Jeudi 19 <b>car *</b>	Place Mairie 6 h Pontcharra 6 h 10	<b>Massif des Ecrins : Lac du glacier d'Arsine 2455 m</b> 1) Départ Le Lautaret, lac d'Arsine, retour au Casset 2) Le Lautaret - en autonomie : le Jardin Alpin	~ 6 h traversée - b.m.	280 km	A.&D. Noraz
Jeudi 26 <b>car</b>	Place de la Mairie 6 h Bourgneuf 6 h 15	<b>Massif du Mt Blanc - Lac Jovet 2175 m</b> sur le G.R 5 du Tour du Mont Blanc Départ : N. Dame de la Gorge 1200 m	~ 6 h R.m.i. F	180 km	J. Cl. Rolland

## A O U T

Mercredi 1 Jeudi 2	Place de la Mairie 6 h	<b>Haute Maurienne : Le refuge d'Averole 2200 m</b> Lac d'Arberon 2900 m Vallon de la Lombarde, col l'Autaret 3000 m, lac 2800m Départ : parking Les Vincendières 1800 m Pour la réservation du refuge, il sera demandé 5 euros à chaque participant, un mois avant le départ.	~ 6 h ~ 6 h	240 km	A.&D. Noraz
Jeudi 2	Place de la Mairie 7 h	<b>Les Bauges : Circuit à St François de Sales</b> Départ : Parking Foyer du ski de fond	~ 6 h F - long	100 km	A. Motel
Dimanche 5 <b>car</b>		<b>Rando Alpine : Bardonechia, Val Fréjus</b> Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 9	Place Mairie 6h30 Pontcharra 6 h 40	<b>Belledonne : Col de la Mine de Fer 2400 m</b> 1) Parking Pré Marcel 1291-Refuge Jean Collet 1950 Col de la Mine de Fer 2400 - Lac de Crop 1900 m	~ 7 h circuit - D bons marcheurs	70 km	J. Bellet
Pl Mairie 8 h	Allevard 8h15	2) Parking Pré de l'Arc 1291 m Lac de Crop 1900 m	~ 5 h - F		E. Roux-Latour
Jeudi 16 <b>car *</b>	Place de la Mairie 6 h Pontcharra 6 h 10	<b>Lac des Rousses (téléphérique de 1860 à 2600m)</b> Traversée du plateau, nombreux lacs, Dénivelée 300 m Départ : Alpe d'Huez 1860 m,	~ 6 h F - long R.m.i. ou circuit	220 km	A.&D. Noraz H. Gally
Jeudi 23 <b>car</b>	Place de la Mairie 6 h Bourgneuf 6 h 15	<b>Tarentaise : Lacs de la Plagne 2144 m</b> 1) Col de la Sachette 2743 m 2) Lac de la Plagne 2144 m Départ : Chalet refuge de Rosuel 1556 m	~ 7 h ~ 4 h R.m. itinéraire	170 km	P.&J. Huillier
Jeudi 30 <b>car *</b>	Place de la Mairie 6 h Bourgneuf 6 h 15	<b>Vanoise : Pointe de la Masse 2800 m</b> 1) Lacs du Lou 2035 m, Montfiot 2500 m, Masse 2650 2) possibilité de s'arrêter aux lacs Départ : La Chasse (Les Ménuires) 1750 m	~ 6 h bons marcheurs R.m. itinéraire	200 km	E. Roux-Latour A.&D. Noraz

## S E P T E M B R E

Jeudi 6	Place de la Mairie 7 h Bourgneuf 7 h 15	<b>La Lauzière : Circuit des Alpagnes (Montsapey)</b> 1) Chalet de Vénitier 1800 m, Lac de Clartan 2100 m 2) possibilité d'un 2ème groupe Départ : Pont des Rouelles 1274 m	~ 6 h F-long-circuit F	80 km	H. Gally J. Danet
Jeudi 13	Place de la Mairie 6 h Bourgneuf 6 h 15	<b>Les Aravis : La Tournette 2350 m</b> 1) La Tournette 2350 m (passage sécurisé) 2) Refuge Rosairey 1753 m - bouquetins Départ : Parking de Belchamp 1100 m	~ 7 h 30 long ~ 5 h R.m. itinéraire	140 km	H. Gally
Jeudi 20	Place de la Mairie 7 h Bourgneuf 7 h 15	<b>Tarentaise : Mont Jovet 2554 m (La Plagne)</b> 1) Mt Jovet, possibilité de prolonger sur Crêtes 2) Mt Jovet Départ : Longefoy sur Aime Chalets de Pralioud 1830 m -	~ 5 h R.m. itinéraire petit circuit F	160 km	A. Motel M. Rochaix
Samedi 22		<b>Rando-Challenge Margeriaz</b>			
Jeudi 27	Place de la Mairie 6 h Bourgneuf 6 h 15	<b>Beaufortain : Col de la Seigne 2516 m</b> sur le G.R 5 du Tour du Mont Blanc Départ : Ville des Glaciers 1789 m (Les Chapieux)	~ 4 h 30 R.m. itinéraire F	220 km	G. Martinet

## O C T O B R E

Jeudi 4	Place de la Mairie 7 h Pontcharra 7 h 10	<b>Avant Pays Savoyard : Le Mont Tournier 877 m</b> sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle Départ : Yenne	~ 5 h circuit F	120 km	D. Brun
Jeudi 11	Place de la Mairie 7 h Bourgneuf h	<b>Belledonne : Col du Glandon 1924 m</b> Découverte des Bornes frontières Départ : Parking du Col du Glandon	~ 5 h F	200 km	J. Danet
Jeudi 18	Place de la Mairie 8 h	<b>Les Bauges : Col du Marocaz par Cruet</b> Départ : Cruet	~ 5 h F	50 km	J. Danet
Jeudi 25	Place de la Mairie 8 h Pontcharra 8 h 10	<b>Les Bauges : Passerelle du Trou de l'Enfer</b> Direction Saint Jean d'Arvey Départ : Curienne	~ 4 h F R.m. itinéraire	60 km	D. Brun
Samedi 27		<b>Clair de Lune : Marche Nocturne à Bourg de Péage (Drôme) - Départ à 22 heures</b>			