

le Raid Orient'Alpin 2010

« Le Raid Alpin 100% Orientation »



DOSSIER D'INSCRIPTION



Orient'Alp, avec l'association "Bien Vivre en Val Gelon", vous convie pour cette 8^{ème} édition au cœur d'une vallée d'altitude préservée du Nord du massif de Belledonne.

Rendez-vous le **26 Septembre 2010** dans le **Val Gelon**, au **Bourget-en-Huile**.

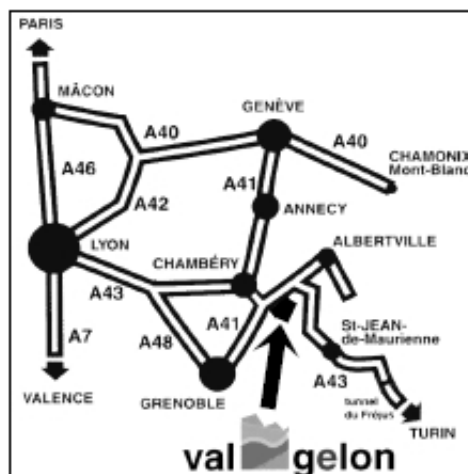
Des paysages sauvages, variés, une ambiance conviviale vous attendent. Chacun trouvera son bonheur !

Les accompagnateurs pourront participer aussi à la Fête au travers différents circuits CO Loisirs.

Les associations locales vous proposeront un repas Savoyard ainsi que de nombreux lots aux couleurs du terroir.



Au plaisir de vous recevoir ...



Contacts / Inscriptions:

ROA 2010, chez Marie-Pierre Levesy 15 rue des Vignes 38320 EYBENS - Email: raid.orientalpin@free.fr
Téléphone: 04 76 25 09 55 / 06 70 93 36 46 - Web: <http://raid.orientalpin.free.fr>

Le **ROA** est un raid multi-activités d'une journée, par équipe de 2 coureurs.

Trois circuits sont proposés afin de répondre aux attentes de chacun:

- **ELITE** pour les sportifs confirmés et aguerris aux techniques d'orientation
- **CHALLENGER** pour un public averti
- **DECOUVERTE** pour un public familial et néophyte dans ce type d'épreuve

3 épreuves majeures sont au programme :

Toutes les épreuves d'orientation se déroulent sur des cartes aux normes FFCO/IOF

- **Course d'Orientation Free-Order** : Épreuve de CO dont l'ordre de passage aux balises est laissé au libre choix des concurrents.
- **VTT' Orientation** : Epreuve de CO en VTT dont l'ordre de passage aux balises est imposé.
- **Course d'Orientation Longue Distance** : Epreuve de CO en dont l'ordre de passage aux balises est imposé.

- + Epreuve surprise de dextérité
- + Course d'Orientation Sprint Orient'Show

Description, Distances des Epreuves

La course, qui s'effectue toujours à 2, est composée de plusieurs sections enchaînées:

<i>Sections / Circuits</i>	<i>ELITE</i>	<i>CHALLENGER</i>	<i>DECOUVERTE</i>
1- CO Free-Order	~ 6.5km D+ 350m (orientation difficile)	~ 4.5km D+ 200m (orientation moyenne)	~ 2.5km D+ 100m (orientation facile)
2- VTT'O #1	~ 11.5km D+ 750m	~ 8.5km D+ 500m	~ 8.5km D+ 500m
3- CO Longue Distance	~ 8.5km D+ 500m (orientation difficile)	~ 6.0km D+ 300m (orientation moyenne à difficile)	~ 3.5km D+ 250m (orientation facile)
4- VTT'O #2	~ 13.0km D+ 600m	~ 9.5km D+ 500m	<i>n/a</i>
5- Epreuve de Dextérité	<i>Surprise ☺</i>		
6- CO Sprint Orient'Show	~ 1.5km D+ 50m (orientation facile)		
Total	~ 41 km D+ 2250m	~ 30 km D+ 1550m	~ 16 km D+ 900m

Les distances des sections sont calculées à vol d'oiseau.

Les dénivelées sont calculées par le meilleur itinéraire.

En cas de force majeure l'organisation se réserve le droit de modifier le déroulement des étapes ainsi que leur kilométreage.

Règlement & Sécurité

- **Les 2 équipiers doivent rester ensemble durant toute la durée de l'épreuve.**
- **Course en autonomie complète** : Aucun ravitaillement sur le parcours sauf de l'eau sur les aires de départ / arrivée des spéciales ; aucune assistance extérieure n'est autorisée.
- **Le port du casque est obligatoire sur toutes les sections VTT.**
- Durant l'ensemble de l'épreuve, **les concurrents sont soumis au respect du code de la route.** Les concurrents ne sont pas prioritaires et, le cas échéant, **doivent se soumettre aux consignes de sécurité des commissaires de course / signaleurs présents sur le parcours.**
- **Les concurrents participent à l'épreuve sous leur propre responsabilité.** Fournir une décharge parentale pour tout mineur. Tout mineur non déclaré s'engage sous la responsabilité de ses parents.

Contacts / Inscriptions:

ROA 2010, chez Marie-Pierre Levesy 15 rue des Vignes 38320 EYBENS - Email: raid.orientalpin@free.fr
Téléphone: 04 76 25 09 55 / **06 70 93 36 46** - Web: <http://raid.orientalpin.free.fr>

- Toutes transgressions du règlement entraînent la disqualification de l'équipe, ainsi que le non-respect des instructions des commissaires de course, des règles de sécurité, de la protection de l'environnement et de l'équité sportive
- Les concurrents sont responsables de leur matériel. Orient'Alp se dégage de toute responsabilité en cas de casse matérielle, perte ou vol.
- En cas d'abandon, les concurrents doivent impérativement se signaler à l'arrivée.

Matériel

Matériel obligatoire : 1 VTT et 1 casque / concurrent

Matériel conseillé : porte-carte VTT, boussole, ravitaillement, ...

Lieux et Horaires

Centre de course : Au centre du village Bourget-en-Huile

Fléchage à partir des entrées du Bourget-en-Huile. (Accès conseillé par La Rochette)

Retrait des dossards : Le dimanche matin au centre de course, entre 7h30 et 9h00.

Départ en Masse:

- **ELITE à 9h30 du centre de course**
- **CHALLENGER à 9h45 du centre de course**
- **DECOUVERTE à 10h00 du centre de course**

Classements et Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes de chaque catégorie ayant terminées leurs circuits.

Sur chacun des 3 circuits, pour les catégories Homme, Femme et Mixte

Remise des prix : A partir de 16h00, au centre de course.

Inscriptions

La course est ouverte à tous, sous condition de fournir la photocopie d'une licence sportive ou d'un certificat médical (signalant l'aptitude à la pratique des raids multi-sports en compétition).

Avant le jeudi 16 septembre 2010 :

- Licencié FFCO / Etudiants: **20 euros/personne**
- Non Licencié FFCO: **23 euros/personne**

Après le jeudi 16 septembre 2010 : (dans la limite des places disponibles)

- Majoration de **20 euros/équipe**

Règlement par chèque à l'ordre de : **ORIENT'ALP**

Un cadeau souvenir est offert à toutes les équipes inscrites au 16 Septembre 2010.

Les frais d'inscription inclus la fourniture des cartes, le prêt de la puce SportIdent ainsi qu'un panier repas.

Remboursement : Aucun remboursement d'inscription ne sera accordé en cas de non-participation à l'épreuve (sauf raison grave, sur présentation d'un justificatif).

Le remboursement sera effectué sous forme d'avoir valable pour les éditions 2011 ou 2012 du ROA.

Contacts / Inscriptions:

ROA 2010, chez Marie-Pierre Levesy 15 rue des Vignes 38320 EYBENS - Email: raid.orientalpin@free.fr

Téléphone: 04 76 25 09 55 / **06 70 93 36 46** - Web: <http://raid.orientalpin.free.fr>

BULLETIN D'INSCRIPTION

le Raid

1 JOURNEE, 2 COUREURS, 3 EPREUVES ... A VOUS DE JOUER



Orient'Alpin

LE BOURGET EN HUILE – VAL GELON - Dimanche 26 SEPTEMBRE 2010

NOM de L'EQUIPE : _____

Circuit : ELITE CHALLENGER DECOUVERTE
Catégorie : Homme Femme Mixte

EQUIPIER 1		Tarif
Nom / Prénom :		<input type="checkbox"/> 21 €uros Licencié FFCO / Etudiants
Sexe : <input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme	Date de naissance :	
Adresse :		<input type="checkbox"/> 24 €uros Non-Licencié FFCO
Téléphone :		
E-Mail :		
Club FFCO :	Licence autre club en cours de validité : <input type="checkbox"/>	
N° Licence FFCO :	Certificat médical de moins d'un an à la date du raid : <input type="checkbox"/>	

EQUIPIER 2		Tarif
Nom / Prénom :		<input type="checkbox"/> 21 €uros Licencié FFCO / Etudiants
Sexe : <input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme	Date de naissance :	
Adresse :		<input type="checkbox"/> 24 €uros Non-Licencié FFCO
Téléphone :		
E-Mail :		
Club FFCO :	Licence autre club en cours de validité : <input type="checkbox"/>	
N° Licence FFCO :	Certificat médical de moins d'un an à la date du raid : <input type="checkbox"/>	

Suite à la loi, relative à la protection de la santé des sportifs, du 23 mars 1999, **ne pourront être pris en compte que les bulletins d'inscription accompagnés**, d'une photocopie d'une licence sportive **ou** d'un certificat médical signalant l'aptitude à la pratique de raids multi-sports en compétition (< 1 an).

Majoration Inscription tardive (après le jeudi 16 septembre 2010 / cachet de la poste)	<input type="checkbox"/> 20 €uros
TOTAL EQUIPE	

L'inscription ne sera effective qu'à réception du **dossier complet** : **fiche d'inscription** remplie et signée, **licence ou certificat médical valides**, **règlement** par chèque à l'ordre d'Orient'Alp.

Nous reconnaissons avoir lu l'ensemble du dossier d'inscription et en acceptons tous les termes.
Noms / Prénoms, Dates et Signatures :

Aucune confirmation d'inscription ne sera envoyée. La liste des équipes engagées sera publiée sur le site web de l'épreuve.

Contacts / Inscriptions:

ROA 2010, chez Marie-Pierre Levesy 15 rue des Vignes 38320 EYBENS - Email: raid.orientalpin@free.fr
Téléphone: 04 76 25 09 55 / **06 70 93 36 46** - Web: <http://raid.orientalpin.free.fr>