

Critères exigés

~être préparé et entraîné	~bonnes chaussures à tige adaptées à la marche en montagne	~lunettes de soleil
~être équipé correctement	~sac à dos confortable à porter	~boisson (eau) suffisante
	~vêtement de pluie	~nourriture

Etre à jour de sa cotisation annuelle

Important : Avoir sur soi sa feuille de renseignements personnels

En cas de mauvais temps ou d'impossibilité, la sortie peut être annulée ou l'objectif changé.

Confirmation la veille au répondeur de B.V.V.G. au 04 79 65 68 42 à partir de 18 h

Des précisions peuvent être demandées au responsable de la sortie.

* **R.m.i.** = Retour même itinéraire - **q.q.d.** = quelques difficultés - **D** = difficile - **F** = facile - **b.m.** = bons mêcheurs

Date	Lieu et Heure rendez-vous	Massif - Randonnée	Temps de marche	Distance voiture A/R	Contact
------	---------------------------	--------------------	-----------------	----------------------	---------

M A I

Jeudi 05	Parking de l'Eglise 8 h Bourgneuf 8 h 15	Bauges : Freterive - Tour des Hameaux 896 m Freterive, St Pierre d'Albigny, Chemin des Gardes Départ : Salle des Fêtes de Freterive 296 m	~ 5 h circuit F	60 km	R. Engrand
Dimanche 8		Die - Montée Col du Rousset - Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 12	Parking de l'Eglise 8 h Pontcharra 8 h 15	Chartreuse : Circuit des 4 cols 1489 m Col Ruchère, Col Habert Billon Départ : Centre Nordique de la Ruchère 1170 m	~ 5 h circuit F	100 km	R. Engrand
Jeudi 19	Parking de l'Eglise 8 h Bourgneuf 8 h 15	Maurienne : Col de la Baisse 1800 m bon sentier, abrupt Départ : Le villaret d'en bas Le Chatel 850 m	~ 6 h circuit bons mêcheurs	110 km	A.&D.Noraz
Dimanche 22		Grimpée du Semnoz : Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 26	Parking de l'Eglise 7 h Bourgneuf 7 h 15	Les Bauges : Le Mont Julioz 1682 m Départ : Le Chatelard 1100 m	~ 5 h r.m.i. - q.q.d. bons mêcheurs	120 km	R. Engrand
S.29 et D. 30					

J U I N

Jeudi 02	Parking de l'Eglise 6 h Pontcharra 6 h 15	Chartreuse : Le Granier 1933 m - (Croix 1898 m) par le Pas de la Porte 1630 m Départ : Baraque forestière 850 m	~ 8 h r.m.i. - long bons mêcheurs	40 km	J.Feuvrier
Jeudi 09 car	Parking de l'Eglise 7 h Pontcharra 7 h 15	Jura : Le Grand Colombier 1525 m D'Artemare Départ : Les Granges du Colombier 1347 m	~ 6 h circuit F - long bons mêcheurs	200 km	R. Engrand
Jeudi 16 car	Parking de l'Eglise 7 h Pontcharra 7 h 15	Lyon : Départ : Abords du Parc	~ 5 h circuit F	260 km	D. Brun
Jeudi 23 car	Parking de l'Eglise 6 h Pontcharra 6 h 15	Le Mont Salève 1309 m, col du Mont Sion 1) Le Salève 1309 m, Mt Sion par le balcon du Léman Départ : Le Coin 610 m	~ 6 h long-traversée F	240 km	D. Brun
Samedi 25		Rando de la Saint Jean à Presle - Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 30 car	Parking de l'Eglise 6 h Bourgneuf 6 h 15	Aravis : Le Trou de la Mouche 2437 m Les Confins Départ : La Clusaz 1434 m	~ 5 h r.m.i. D	98 km	D. Brun

J U I L L E T

Diman 3		- Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 07 car	Parking de l'Eglise 6 h Bourgneuf 5 h 35	Genève - visite du jardin botanique Possibilité de rando en bord de lac, et centre ville Départ :	~ h ? F	260 km	R.& G.Landaz
Refuge Mercredi 13 Jeudi 14	Parking de l'Eglise 6 h 30 Pontcharra 6 h 45	Oisans : Lac et refuge de la Muselle 2130 m Col du Vallon 2541 m Lac Lauvitel 1513 m Départ : Bourdarud 942 m	~ 5 h ~ 5 h bons mêcheurs	220 km	J. Bellet
Jeudi 21 car	Parking de l'Eglise 6 h 30 Bourgneuf 6 h 45	Haute Maurienne - La Duis 2145 m L'écot 2027 m Départ : Bonneval s/Arc sous le refuge du CAF 1787 m	~ 6 h circuit - long F	260 km	S. Varenne
Dimanche 24		Glières, Fête de la Liberté - Horaires et consignes en temps voulu			
Refuge Mercredi 27 Jeudi 28	Parking de l'Eglise 6 h 30 Bourgneuf 6 h 45	Vanoise : Refuge du Fond des Fours 2560 m Col et lac des Fours 2960 m Plateau des Lores - Lac de la Rocheure 2900 m Départ : Val d'Isère - Le Manchet 1960 m	~ 6 h ~ 6 h F	260 km	A.&D.Noraz

A O U T

Date	Lieu et Heure rendez-vous	Massif - Randonnée	Temps de marche	Distance voiture A/R	Contact
Jeudi 04	Parking de l'Eglise 6 h Bourgneuf 6 h 15	Aravis - La Tournette 2350 m 1) La Tournette 2350 m (passage sécurisé) 2) Refuge Rosairy 1753 m - bouquetins Départ : Parking de Belchamp 1100 m	~ 7 h 30 - long ~ 5 h r.m.i	140 km	H. Gally
Dimanche 7 car		Rando Alpine : Bardonnechia, Val Fréjus Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 11 car	Parking de l'Eglise 5 h 30 Bourgneuf 5 h 45	Les Rousses : Lac et Col de la Ponsoinière 2600 m Lac des Cerces et retour au car à Plan Lachat Départ : Le Lauzet -Pont de l'Alpes 1700 m	~ 7 h circuit - long chemin progressif	240 km	A.&D.Noraz
Jeudi 18 car	Parking de l'Eglise 6 h 30 Bourgneuf 6 h	Oisans : Lac du Puy Vacher 2382 m éventuellement Refuge Evariste Chancel Départ : La Grave 1478 m	~ 6 h r.m.i F	280 km	G.Rostaing-Troux
Jeudi 25	Parking de l'Eglise 6 h Bourgneuf 6 h 15	Beaufortain : Col du Bonhomme 2330 m Barrage de la Gittaz 1580 m - Chemin du Curé Départ : Vallon de la Gittaz, chalets de la Gittes 1500 m	~ 5 h circuit q.q.d.	150 km	A.&D.Noraz
Lundi 29 au Vendredi 02		Refuge - Tarentaise - Randonnées Séjour à Peisey-Nancroix Retour vendredi vers 17 heures			R. Engrand Th. Pelloux
Dimanche 28		Bélier La Clusaz - Horaires et consignes en temps voulu			

S E P T E M B R E

Jeudi 01	Parking de l'Eglise 7 h Bourgneuf 7 h 15	Tarentaise : Lac de l'Étroit 2166 m 14 h à Rosuel, diaporama par PNVanoise Départ : Pont Baudin à Peisey Nancroix 1487 m	~ 4 h circuit F	180 km	D.Brun
Dimanche 4		Saint Pierre d'Allevard, Le Tour des Hameaux - Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 08 car	Parking de l'Eglise 6 h Bourgneuf 6 h 15	Vanoise : La Pierre aux Pieds 2700 m Refuge de Vallonbrun 2270 m Départ : Le Pré 1640 m	~ 6 h r.m.i - long F	230 km	B.&A.Carre
Jeudi 15	Parking de l'Eglise 7 h Bourgneuf 7 h 15	La Lauzière : Le Cheval Noir 2800 m Lacs Bleu et Blanc - sentier escarpé, étroit, Dép. : St François Longchamp-chalet du Frêne 1900 m	~ 6 h r.m.i. q.q.d.	130 km	A.&D.Noraz
Dimanche 19		Vercors : La Vercouline - Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 22	Parking de l'Eglise 7 h Bourgneuf 7 h 15	Beaufortain : Col de la Seigne 2516 m Refuge Elizabeth (deux possibilités) Départ : Ville des Glaciers 1789 m (Les Chapieux)	~ 6 h r.m.i.+ circuit F	280 km	M. Zerlottini G. Martinet
Jeudi 29	Parking de l'Eglise 7 h 30 Allevard 7 h 45	Belledonne : Le Grand Rocher 1920 m Sortie Géologique Départ : Le Pleynet 1500 m	~ 5 h circuit F	60 km	S. Varenne

O C T O B R E

Dimanche 2		Barberaz - Rando Patrimoine - Horaires et consignes en temps voulu			
Jeudi 06	Parking de l'Eglise 7 h Pontcharra 7 h 15	Belledonne : Pointe du Sifflet 2286 m par le Pas de la Coche Départ : Prapoutel 1388 m	~ 5 h r.m.i. F	70 km	S. Varenne
Jeudi 13	Parking de l'Eglise 7 h Pontcharra 7 h 15	Bauges : La Galoppaz 1681 m Départ : Le Fournet 1043 m	~ 4 h 30 circuit - long F	80 km	J. Feuvrier
Jeudi 20	Parking de l'Eglise 8 h Pontcharra 8 h 15	Bauges : La Pointe du Torchet 1615 m Départ : Col des Prés 1100 m	~ 7 h circuit F	80 km	R. Engrand
Samedi 22 Dimanche 23		Clair de Lune : marche nocturne Bourg de Péage (Drôme) Départ à 22 heures le samedi 22			
Jeudi 27	Parking de l'Eglise 7 h Pontcharra 7 h 15	Bauges : Chalet du Haut du Four 1570 m Départ : Nant Fourchu 900 m	~ 7 h circuit F	70 km	R. Engrand